

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1-го года обучения

№ занятия	Название раздела, темы	Количество учебных часов			Формы аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	1. Введение в программу «Юнармеец»	2	1	1	
1	Вводное занятие. Входная диагностика. Вводный инструктаж.	2	1	1	Анкетирование, тестирование
2-19	2. История Вооруженных Сил Российской Федерации и основы военной службы.	36	22	14	
2-5	История Вооруженных Сил Российской Федерации	8	4	4	Беседа, опрос
6-9	История Российской армии и военного искусства.	8	4	4	Беседа, опрос
10-11	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.	4	4	-	Беседа, опрос
12-13	Техника и вооружение армии Российской Федерации.	4	2	2	Реферат/ игра-викторина «Дни Воинской Славы России»
14-15	Правовые основы военной службы.	4	4	-	Беседа, опрос
16-19	Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации.	8	4	4	Защита проекта «Герои Ульяновской области»/презентация
20-46	3. Основы здорового образа жизни и строевая подготовка.	52	8	44	
20	Основы здорового образа жизни.	2	2	-	Беседа, опрос
21	Теоретические основы физической подготовки и спорта.	2	2	-	Беседа, опрос
22	Гимнастика и атлетическая подготовка.	2	-	2	Беседа, наблюдение, нормативы
23	Ускоренное передвижение	2	-	2	Беседа, наблюдение

	ние и легкая атлетика.				ние, нормативы
24-25	Лыжная подготовка.	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
26-27	Всероссийский комплекс «Готов к труду и обороне».	4	-	4	Разработка Памяток по основам здорового образа жизни/ нормативам ГТО
28-33	Обязанности члена т/о «Юнармеец» перед построением и в строю.	12	4	8	Беседа, наблюдение, опрос
34-39	Строй отделения, взвода и роты в пешем порядке.	12	-	12	Беседа, наблюдение, опрос
40-45	Строевые приемы и движение без оружия.	12	-	12	<i>Школьный строевой смотр</i>
46-71	4. Огневая подготовка и основы медицинских знаний.	52	14	38	
46-51	Автомат Калашникова.	12	4	8	Разработка инструкции по технике безопасности при сборке/разборке автомата
52-55	Основы и правила стрельбы.	8	4	4	Разработка памятки по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия.
56-65	Основы стрельб из пневматического оружия.	20	4	16	<i>Упражнения «Начинающий стрелок», «Юный стрелок»</i>
66	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи.	2	2	-	Беседа, наблюдение, опрос
67	Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
68	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос

69	Первая медицинская помощь при ожогах.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
70	Первая медицинская помощь при поражении техническими жидкостями и других несчастных случаях.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
71	Первая медицинская помощь при поражении электротоком.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
72	5. Итоговое занятие (промежуточная аттестация).	2	-	2	
72	Итоговое занятие (промежуточная аттестация).	2	-	2	Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0»
	ВСЕГО	144	49	95	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2-го года обучения

№ занятия	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		все го	теория	практика	
1	1. Введение в программу «Юнармеец»	2	1	1	
1	Вводное занятие.	2	1	1	Беседа, анкетирование
2-19	2. История Вооруженных Сил Российской Федерации и основы военной службы	36	24	12	
2-5	История Российской армии и военного искусства.	8	6	2	Беседа, наблюдение, опрос
6-7	Вооруженные силы Российской Федерации	4	4	-	Защита реферата
8-9	Техника и вооружение армии России	4	2	2	Выставка «Модели военной техники»
10-11	Правовые основы военной службы.	4	4	-	Беседа, наблюдение, опрос
12-19	Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации.	16	8	8	Проект «Военная форма Российского воинства»
20-45	3. Основы здорового образа жизни и строевая подго-	52	-	52	

	товка				
20	Преодоление препятствий	2	-	2	Беседа, наблюдение, нормативы
21-22	Гимнастика и атлетическая подготовка	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
23-24	Ускоренное передвижение и легкая атлетика.	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
25-26	Лыжная подготовка.	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
27	Всероссийский комплекс «Готов к труду и обороне».	2	-	2	Нормативы ГТО
28-33	Строи и управление ими.	12	-	12	Беседа, наблюдение, опрос
34-39	Строи отделения, взвода и роты в пешем порядке.	12	-	12	Беседа, наблюдение, опрос
40-45	Строевые приемы и движение без оружия.	12	-	12	Строевой смотр
46-71	4. Огневая подготовка и основы медицинских знаний	52	14	38	
46-51	Автомат Калашникова.	12	4	8	Беседа, наблюдение, опрос
52-55	Основы и правила стрельбы.	8	4	4	Беседа, наблюдение, опрос
56-65	Основы стрельб из пневматического оружия.	20	4	16	Упражнения «Меткий стрелок», «Снайпер»/соревнования
66	Сердечно-сосудистая система. Заболевания сердечно-сосудистой системы.	2	2	-	Наблюдение, опрос
67	Первая медицинская помощь при кровотечениях	2	-	2	Наблюдение, опрос
68	Первая медицинская помощь при тепловом ударе и обморожениях	2	-	2	Наблюдение, опрос
69	Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами.	2	-	2	Наблюдение, опрос
70	Первая медицинская помощь при несчастных случаях.	2	-	2	Наблюдение, опрос
71	Неотложные реанимационные мероприятия.	2	-	2	Наблюдение, опрос
72	6. Итоговое занятие (промежуточная аттестация).	2	-	2	

72	Итоговое занятие (промежуточная аттестация)	2	-	2	Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0»
	ВСЕГО	144	39	105	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 3-го года обучения

№ занятия	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	1. Введение в программу «Юнармеец»	2	-	2	
1	Вводное занятие. Повторение. Инструктаж	2	-	2	Опрос, беседа, анкетирование
2-19	2. История Вооруженных Сил Российской Федерации и основы военной службы	36	30	6	
2-4	История Российской армии и военного искусства.	6	4	2	Реферат
5-6	История военного искусства.	4	4	-	Беседа, наблюдение, опрос
7-9	История Российской армии.	6	6	-	Беседа, наблюдение, опрос
10-13	Воинские ритуалы.	8	8	-	Беседа, наблюдение, опрос
14-17	Воинская обязанность.	8	4	4	Беседа, наблюдение, опрос
18-19	Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	4	4	-	Проект «Военная форма Российского воинства»
20-45	3. Основы здорового образа жизни и строевая подготовка	52	8	44	
20-21	Теоретические основы физической подготовки и спорта	4	4	-	Беседа, наблюдение, нормативы
22-23	Преодоление препятствий	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
24-25	Гимнастика и атлетическая подготовка	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
26-27	Ускоренное передвижение и легкая атлетика.	4	-	4	Беседа, наблюдение, нормативы
28-31	Лыжная подготовка.	8	-	8	Беседа, наблюдение, нормативы

32-35	Всероссийский комплекс «Готов к труду и обороне».	8	-	8	Соревнования
36-37	Обязанности члена творческого объединения «Юнармеец» перед построением и в строю	4	4	-	Беседа, наблюдение, опрос
38-41	Строй отделения, взвода и роты в пешем порядке.	8	-	8	Беседа, наблюдение, опрос
42-45	Строевые приемы и движение без оружия.	8	-	8	Строевой смотр в рамках конкурса «Марш Победы»
46-71	4. Огневая подготовка и основы медицинских знаний.	52	14	38	
46-51	Автомат Калашникова.	12	-	12	Беседа, наблюдение, нормативы
52-53	Основы и правила стрельбы.	4	4	-	Беседа, наблюдение, нормативы
54-55	Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб	4	4	-	Беседа, наблюдение, нормативы
56-65	Основы стрельб из пневматического оружия.	20	4	16	Сдача норм ГТО/соревнования
66	Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
67	Первая медицинская помощь при ожогах.	2	-	2	Беседа, наблюдение, опрос
68-69	Первая медицинская помощь при поражении отравляющими веществами.	4	-	4	Беседа, наблюдение, опрос
70-71	Неотложные реанимационные мероприятия	4	2	2	Беседа, наблюдение, опрос
72	5. Итоговое занятие (аттестация).	2	-	2	
72	Итоговое занятие. Итоги работы за год	2	-	2	Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0»
	ВСЕГО	144	52	92	